Bilan de compétences CRÉATIVITÉ, SENS & ACTION





POUR QUI

Vous êtes dans l'incertitude professionnelle Vous souhaitez prendre le temps de faire le point sur les caractéristiques de votre personnalité, vos motivations et compétences

Vous êtes convaincu.e qu'à une nouvelle époque, correspondent de nouveaux outils pour trouver un sens à votre vie professionnelle

Vous avez besoin d'un accompagnement sur mesure pour trouver votre prochain emploi, salarié ou indépendant



Un accompagnement pragmatique ET créatif qui mêle entretiens individuels et atelier en groupe, pour :

- Mieux vous connaître et trouver votre moteur professionnel
- Aligner votre projet professionnel à vos besoins profonds et à ceux de votre environnement de vie
- Apprivoiser vos peurs et croyances limitantes et en faire des leviers de développement professionnel
- Concevoir un plan d'action efficace, accessible et durable

COMMENT

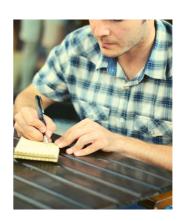
Par différents courants de la psychologie et la créativité, alternant phases individuelles et collectives.

Intervenantes:

Christelle Abudo, formée à la psychologie du travail et à la psychologie positive, Fondatrice d'Acteam RH en 2006
Chiara Kirschner, 25 ans d'expérience en accompagnement du changement, créatrice d'Art de l'Itinérance©, méthode créative de transition professionnelle

Un parcours en 3 étapes

- 1) Clarification de votre projet professionnel entretiens individuels sur votre historique, vos besoins et motivations et atelier collectif de créativité Art de l'itinérance©
- 2) Génération de pistes d'évolution ou réorientation entretiens individuels d'intérêt professionnel, atelier de créativité Art de l'itinérance©
- 3) Engagement sur une ou plusieurs pistes d'évolution/ réorientation - entretiens individuels sur vos compétences, la pertinence de votre projet et le plan d'action





POINTS FORTS

Double approche créative et pragmatique : ouverture du champ des possibles ET issue faisable et pertinente

Mobilisation de multiples intelligences pour favoriser une meilleure connaissance de soi et l'émergence de pistes professionnelles

Travail sur motivations et possibilités, intellectuel et pratique, individuel et collectif: plus d'autonomie et responsabilité Élaboration d'un plan d'action réaliste et durable Liaison entre les deux intervenantes permanente Suivi jusqu'à 6 mois après la fin du bilan

LIEU, DURÉE & TARIF

24H dont 17 heures d'entretiens individuels + ateliers de créativité repartis sur deux jours (travail personnel guidé et échanges en groupe) plusieurs villes en AURA

2100 € TTC

Prise en charge par le CPF possible (ACTEAM)

Contacts pour échanger

Christelle Abudo 0684021926 cabudo.acteam@gmail.com Chiara Kirschner 0610480374 chiara@artitinerance.com

Bilan de compétences Créativité, Sens & Action





OBJECTIFS

Clarifier vos facteurs de motivation professionnelles et modes de fonctionnement

- Mettre en lumière les ancres professionnelles et systèmes de valeurs
- Acquérir une meilleure connaissance de soi, de ses ressources personnelles et axes de développement
- Se connecter à ce qui est porteur de sens
- Détecter les compétences transférables et potentielles pour favoriser la mobilité

S'approprier les compétences professionnelles et personnelles capitalisées tout au long de votre parcours

- Repérer les savoir-faire, savoirs et particularités techniques et professionnelles mobilisées lors des différentes expériences
- Identifier en auto-positionnement le degré de maîtrise et degré d'intérêt

Faire émerger les potentiels inexploités et identifier comment les investir dans votre avenir professionnel

- Identifier des options professionnelles en lien avec les éléments précédemment recueillis
- Apprendre à s'adapter et à tirer parti de la complexité du marché du travail
- S'approprier et mobiliser les outils d'exploration des options
- Développer la flexibilité de votre positionnement professionnel
- Utiliser les techniques de créativité pour concevoir votre nouveau projet professionnel

Identifier une option d'évolution ou réorientation professionnelle qui ait un réel sens pour vous dans votre environnement de vie, conjuguant vos intérêts, vos potentiels et les opportunités d'emploi

- Être acteur.e dans le développement du nouveau projet professionnel
- Rendre son projet personnalisé et pertinent
- Vérifier la faisabilité de souhaits d'évolution ou de reconversion, en mobilité interne ou externe

Passer à l'action

- Confirmer le projet et les éléments favorisant la réalisation
- Formaliser un plan d'action par la définition des moyens à court, moyen et long terme
- Bien se préparer au changement
- Être à l'écoute des opportunités



PROGRAMME DÉTAILLÉ

Clarification de votre projet professionnel - entretiens individuels sur votre historique, besoins et motivations et atelier collectif de créativité

Phases du bilan de compétences : I) Préliminaire : historique et besoins

Explorer votre parcours professionnel
Analyser votre demande et vos besoins
Choisir le format le plus adapté et définir les modalités du bilan

II) Investigation : motivation

Analyser votre fonctionnement, personnalité, communication, relation aux autres, et à l'environnement professionnel Améliorer la connaissance de vous-même, de vos centres d'intérêt et moteurs professionnels : vos choix, valeurs, aspirations Envisager les perspectives d'évolution ou réorientation possibles Approfondir votre besoin profond, motivation et valeurs Retracer et identifier le sens de votre parcours personnel et professionnel, et toutes les ressources déjà acquises Approfondir les peurs, blocages, croyances limitantes, et les transformer en leviers d'évolution personnelle et de développement du projet

Identifier les contraintes et obstacles extérieurs à la réalisation du projet, les ressources personnelles disponibles pour les dépasser, les modifications à apporter à son projet Ouvrir le champ des possibles

2) Génération de pistes d'évolution ou réorientation

Boster vos intelligences alternatives et recueillir tout stimuli provenant de l'extérieur pour ouvrir et nourrir votre projet
Transposer les idées survenues pendant la marche en pistes concrètes de développement et réalisation de votre projet Identifier les contraintes et obstacles extérieurs restants et développer vos ressources, l'acceptation de soi, et le lâcher prise Brosser un plan d'action

3) Engagement sur une ou plusieurs pistes d'évolution/ réorientation - entretiens individuels sur vos compétences, la pertinence de votre projet et le plan d'action

Phases du bilan de compétences :

II) Investigation - suite : compétences et pertinence du projet
Identifier vos compétences, aptitudes, domaines d'expertise
Déterminer et explorer des nouvelles options professionnelles
Vérifier la pertinence de vos options (en associant intérêts et
réalisme) et élaborer si besoin une ou plusieurs alternatives

III) Conclusion: plan d'action

Élaborer les différentes étapes nécessaires au passage à l'action Co-rédiger une synthèse avec la description du ou des projet(s) assorti(s) d'un plan d'action précis de mise en œuvre Exprimer des questions qui restent en suspens, et s'engager dans le suivi post-formation

Entretien de suivi, à 4 ou 6 mois selon le projet

Bilan de compétences Créativité, Sens & Action





PUBLIC VISÉ

Tout type de public, souhaitant se repositionner professionnellement.

Aucun prérequis nécessaire en créativité ou pratique artistique.

CADRE RÉGLEMENTAIRE

Nous répondons au cadre règlementaire défini par la loi (Art. L6313-10 et suivants du code du travail) concernant le bilan de compétences.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Approche alternant entretiens individuels et ateliers collectifs de créativité :

- Entretiens individuels
- Supports d'analyse et auto-positionnement tels qu'histoire de vie, inventaire de personnalité et intérêts professionnels, tests de raisonnement, personnalité, profil pro, portefeuille de compétences
- Temps guidé de démarches d'exploration des options professionnelles et de définition des actions: personnes ressources, rencontres professionnelles, analyse des opportunités, étude de marché

L'atelier de créativité vise à amplifier et rendre plus efficace la réflexion personnelle par l'écriture libre, le dessin, la marche et l'intelligence collective. Aucune obligation de partager la nature de votre projet professionnel ni de votre situation actuelle

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Supports formalisant les atouts personnels, les compétences professionnelles, le plan d'action

MODALITÉS D'AMÉLIORATION

Bilan à chaud: échange lors du dernier entretien et questionnaire de satisfaction

Bilan à froid : fiche d'évaluation 6 mois après la fin de la prestation

Tout au long du bilan, des échanges permettent de recueillir, auprès du bénéficiaire, les ressentis sur l'apport de la formation, afin de favoriser le respect de la progression et de l'évolution de la réflexion, et réaliser, si nécessaire des réajustements.

ORGANISATION

Durée

24 heures - 3 à 4 mois + suivi 4 à 6 mois

Programme

Plusieurs entretiens individuels d'1h/2h avec Christelle Abudo Ateliers créatifs animés par Chiara Kirschner, facilitatrice et créatrice de la méthode Art de l'Itinérance®

Dates et lieux

5 sessions par an, plusieurs villes en AURA

Tarif

2100 € TTC - Éligibilité CPF code 202 (ACTEAM)

LES CONSULTANTES



Christelle Abudo

Christelle, Consultante RH, choisit au départ une formation en commerce international et se familiarise avec l'univers de l'entreprise et de l'export. Souhaitant se recentrer sur la dimension humaine, elle reprend des études en psychologie du travail et se certifie également en psychologie positive et PNL. Elle crée Acteam RH en 2006, et accompagne depuis, en Savoie et Haute Savoie, les transitions professionnelles et également le développement, la valorisation, et l'évaluation des compétences dans les organisations publiques ou privées



Chiara Kirschner

Chiara, Facilitatrice en Créativité pour les ressources humaines, Praticienne en Relation d'Aide, formée au Mentoring, a travaillé plus de 20 ans dans le management des Études et de l'innovation, avec plusieurs fonctions transversales. Elle obtient un certificat en Créativité à l'Université Paris Descartes en 2011, et soutient une thèse sur la créativité dans le voyage en itinérance en 2017 à l'Université de Grenoble, où elle travaille comme chercheuse associée jusqu'à 2019. En 2020 elle crée la méthode de transition professionnelle Art de l'Itinérance©, inspirée par sa thèse

