

# Bilan de compétences

Pour toute personne souhaitant mener une réflexion sur son avenir professionnel



## POURQUOI UN BILAN DE COMPETENCES ?

- ♦ Construire une **vision claire** de votre futur professionnel, définir des **objectifs** et vous **mettre en action** pour les atteindre
- ♦ **S'accorder un temps** de réflexion et d'introspection
- ♦ **Valoriser** vos compétences, atouts personnels et les **transformer en ressources**
- ♦ Découvrir et mobiliser vos **potentiels** encore **inexploités**
- ♦ Trouver les **valeurs** et **motivations**, porteuses de **sens** dans votre travail
- ♦ Ouvrir le champ des **possibles professionnels**
- ♦ Vérifier la **faisabilité** de vos souhaits d'évolution, reconversion, création...
- ♦ Déterminer vos **leviers d'action** pour réussir ce processus de changement
- ♦ Elaborer, enclencher un **plan d'actions** et concrétiser le projet choisi



## QUELLES SONT LES DIFFERENTES ETAPES ?

### La Phase préliminaire DIAGNOSTIC et OBJECTIFS

Au cours de cet entretien, nous réalisons un diagnostic approfondi afin de comprendre et analyser vos **ATTENTES** et **BESOINS**. Nous clarifions ensemble vos **OBJECTIFS** et définissons un **programme sur-mesure**. De là sont précisés les **modalités de déroulement** et les **engagements** de chacun facilitant un **travail de CO-CONSTRUCTION** dans un climat de confiance réciproque.

### La Phase d'investigation CONSTRUCTION DU PROFESSIONNEL

La phase d'investigation est personnalisée, adaptée aux objectifs identifiés lors de la phase préliminaire et réajustable selon l'évolution de la réflexion. Elle se déroule en deux temps :

Le 1er apporte une **MEILLEURE CONNAISSANCE DE SOI**.

A l'aide de tests, outils pédagogiques et temps d'échanges favorisant la réflexion et l'expression, vous allez :

- ◇ repérer vos compétences (pro et extra-pro)
- ◇ clarifier vos modes de fonctionnement naturels et adaptés, vos styles de communication
- ◇ comprendre vos moteurs professionnels, ancres de carrière et systèmes de valeurs.
- ◇ mettre en lumière vos environnements professionnels préférés
- ◇ interroger votre métier, préciser vos satisfactions et inconforts.

Le 2ème est consacré à **L'IDENTIFICATION** et **L'EXPLORATION** des possibles professionnels.

Votre réflexion est guidée par des outils d'orientation, d'intérêts professionnels et des entretiens, partant de vos envies vers des perspectives professionnelles réalisables.

Des investigations démarches et rencontres avec des professionnels, ainsi que des liens avec les éléments mis en évidence lors de la 1ère partie vous aident à nourrir vos questionnements, réflexions et confirmer vos choix.

## La Phase de conclusion SYNTHÈSE

Cette dernière étape est la **VALIDATION** de votre projet professionnel.

Elle met en évidence tous les facteurs favorisant sa réalisation, points d'appui, compétences mobilisables et à développer. Nous élaborons un **PLAN D' ACTIONS** détaillé, avec des objectifs réalistes et atteignables, des étapes concrètes. Leur mise en œuvre pourra être enclenchée au cours du bilan.

Le document de synthèse co-rédigé sera votre **FEUILLE DE ROUTE** pour concrétiser votre ambition professionnelle. Un point de suivi sera réalisé 6 mois après la fin de votre accompagnement.

## MODALITES PEDAGOGIQUES & D' EVALUATION

**Approche interactive** alternant **entretiens individuels** et **temps de démarches guidées**, d'exploration des pistes professionnelles et de définition des actions : personnes ressources, rencontres professionnelles, analyse des opportunités, étude de marché

Entretiens réalisés en face à face et/ou à distance.

**Accompagnement guidé via plateforme en ligne Mytalents**



Notre approche répond aux Art. L6313-10 et suivants du code du travail

**Approches et outils**, choisis selon les objectifs définis :

- ✓ Approche en psychologie centrée compétences et ressources
- ✓ Outils de connaissance de soi : Tests de personnalité - MBTI, Résonances – Test de motivation Catalyse, PNL, analyse transactionnelle
- ✓ Définition et évaluation des compétences et aptitudes : portefeuille compétences, indicateur typologique de poste
- ✓ Outils ludiques facilitant l'imagination et l'expression : carte mentale, cartes projectives...
- ✓ Plateforme « guide d'orientation » parcourue

**Evaluation** en continu, à « chaud » et à « froid », par échanges et questionnaires de satisfaction

## ORGANISATION & TARIF

**24 heures**

**3 Mois environ**



**2h par semaine**

**6 Mois de suivi post-bilan**

Démarrage toute l'année (sous 2 semaines après inscription)

Rythme et durée entièrement adaptables à vos besoins. Aménagements spécifiques pour personnes en situation de handicap.

Réalisation hors temps de travail, sur le temps de travail (avec accord employeur) ou pendant un arrêt maladie (avec accord médecin).

**TARIF**  
A partir de  
1 600 €  
selon financement



### Formule au choix !

**100 %  
Présentiel**

Chambéry  
Annecy  
Lyon  
Albertville  
Bourget du Lac  
Pt de beauvoisin  
St Jean de Maurienne

**100 %  
Distanciel**

**Hybride**  
Mixte  
présentiel / distanciel

Locaux Accessibles  
aux personnes en  
situation de  
handicap

Contactez nous pour un entretien préalable gratuit

04.79.75.60.20 / 06.84.02.19.26

Christelle ABUDO [cabudo.acteam@gmail.com](mailto:cabudo.acteam@gmail.com)